

Rauhnacht Kalender

21. Dezember

Winter-Sonnen-Wende

Thema: Hoffnung auf Licht

Die längste Nacht des Jahres. Entzünde eine Kerze im Freien (vor Deiner Türe, Balkon...) und leuchte den guten Geistern den Weg zu Dir. Lass die Kerzen die Nacht über leuchten.

Rauhnacht Kalender

22. Dezember

Thema: Ruhe

Nimm Dir in diesen oft hektischen Tagen bewußt eine Pause. Erinnerung Dich für 2 Minuten zurück: Welche ist Deine schönste Erinnerung an Weihnachten? Was machte Zauber aus, als Du ein Kind warst?

Rauhnacht Kalender

23. Dezember

Thema: Verzeihen

Manchmal machen wir Fehler. Denn wir wissen es nicht besser. Wende Dich Dir selbst liebevoll zu und vergib Dir einen Fehler, den Du begangen hast. Schreibe Dir dazu selbst einen Brief mit max. 5 Sätzen.

Rauhnacht Kalender

24. Dezember

Weihe-Nacht

Thema: Herzöffnung

Dir wird heute das Licht der Liebe geschenkt. Teile es mit den Wesen der Natur, in dem Du Äpfel, Körner, Meisenknödel in die Natur bringst.

Rauhnacht Kalender

25. Dezember

Thema: Innere Führung

Welche geistigen Wesen begleiten Dich? Krafttiere, Engel, Ahnen, Lieder, Bilder..? Widme ihnen einen Ort in Deinem Zuhause. Wo dürfen sie wohnen?

Rauhnacht Kalender

26. Dezember

Thema: irdische Wurzeln

Deine irdischen Wurzeln liegen in Deiner Familie. Wer hat Dich begleitet, genährt, stand oder steht Dir nahe? Zünde eine Kerze für jemanden an, dem Du dankbar dafür bist.

Rauhnacht Kalender

27. Dezember

Thema: Herzöffnung

Schenke denen Licht & Liebe, die es Dir im vergangenen Jahr schwer gemacht haben.

Schenke jemandne, der Dich verletzt hat, eine Blume. Das kann heimlich, geistig oder ganz offiziell geschehen.

Rauhnacht Kalender

28. Dezember

**Tag der unschuldigen
Kinder**

Thema: Inneres Kind

Beschenke Dein inneres Kind, indem Du Dir einen unerfüllten Wunsch aus Deiner Kindheit erfüllst: Himbeereis im Winter. Ein Kuscheltier. Farbstifte. Schokolade satt, ein Buch...

Rauhnacht Kalender

29. Dezember

Thema: Freundschaft

Gibt es einen Freund/eine Freundin, bei Dir Du Dich länger nicht gemeldet hast? Schreibe noch heute eine Email oder Postkarte oder rufe an.

Rauhnacht Kalender

30. DEZEMBER

Thema: Bereinigen

Es ist Zeit, Last abzuwerfen. Suche Dir symbolisch eine Schublade o.ä., in der Du gründlich ausmittest. Wirf fort, was Du nicht liebst. Räuchere anschließend bei offenem Fenster.

Rauhnacht Kalender

31. DEZEMBER

Thema: Vorbereitung

Lasse zurück, was Du an negativen Energien über das Jahr angesammelt hast. Nimm dazu ein Bad mit einer Tasse voll Salz oder rubble Dich unter der Dusche kräftig mit Salz ab. Räuchere anschließend.

Rauhnacht Kalender

1. JANUAR

Thema: Geburt des Jahres

Die Fäden werden neu gewebt. Nimm Dir drei Bänder/Fäden. Jedes steht für einen Jahreswunsch. Flechte ein Band daraus und binde es um den Stamm eines Baumes, der Deine Wünsche nähren und stärken soll.

Rauhnacht Kalender

2. JANUAR

Thema: Segenslicht

Die Erde nährt Dich. Segne sie und bedanke Dich bei Mutter Erde, indem Du ein Licht/Räucherstäbchen an den Wurzeln eines Baumes entzündest.

Rauhnacht Kalender

3. JANUAR

Thema: Visionen

Wofür verwendest Du Deine Lebensenergie? Was willst Du leben? Erstelle eine Werte-Collage: Schreibe Deine fünf wichtigsten Werte auf ein weißes Papier. Deo-kriere nach Lust & Laune (Farben, Fotos...)

Rauhnacht Kalender

4. JANUAR

Thema: Tod & Leben

Alles in der Natur folgt einem Kreislauf. Auch unser Leben. Dafür steht der Adventskranz: Ein Kreis ohne Anfang und Ende. Was aus diesem Leben würdest Du gerne mit in ein zukünftiges nehmen?

Rauhnacht Kalender

5. JANUAR

Thema: Rauch & Reinigung

Was hat Dich in den Rauhnächten belastet? Albträume, Streit? Schreibe oder Zeichne auf ein kleines Stück Papier. Räuchere und verbrenne das Papier mit dem Räucherwerk.

Rauhnacht Kalender

6. JANUAR

Thema: Rauhnachtabschluss

Die Tore schließen sich wieder. Schließe auch Du eine Türe - knalle sie richtig zu. Schließe das vergangene Jahr mit diesem Knall endgültig und entschieden ab. Zeit für neues Glück!

Es existieren verschiedene Zählweisen und Ansichten über die Rauhnächte. Diese hier ermöglicht eine kontinuierliche Auseinandersetzung mit dieser besonderen Zeit von Wintersonnwende bis zum Dreikönigstag.

grün = Übergangstage
violett = Rauhnachtstage
rot = besondere Tage während der Rauhnächte